

谈本会互助部

互助部主席：林玉坤

本会互助部成立于1947年，迄今已超过半个世纪。在成立后的前20年是互助部发展的高峰期，部友及受荫人达到千人左右。然而随着新加坡独立后，尤其是近20多年来社会经济，教育及住屋等方面，发生了翻天覆地的重大变革与进步，人民收入大幅度提高，生活越来越富裕，同时年青一代越来越受西方文化的影响，对于加入宗乡会馆兴趣不浓，再加上老一辈会员随着岁月流失而逐年减少，公会会员及互助部部员均呈下降趋势，这也是我国各宗乡团体普遍面对的困境。目前本会互助部的部员约有450名，加上受荫人共约750名，比高峰期的部员人数少了约四分之一。

人生过程阶段，生、老、病及走完人生最后路段。这是自然界的规律，不论贫富都无法抗拒，一个亲人的仙游，家属处于哀伤情况，企望有多些亲戚好友乡团会员到来

慰问，这是人之常情，可以理解，虽然惠安公会互助部组，部员与部员由于日常生活，各忙各的，也鲜有沟通的机会，使到部员或家属有事故发生时，由于平时少有沟通，也就缺少乡情凝聚力，从而到来慰问的同乡少，产生场面冷落，所以互助部时有部员或家属办完事故后，而埋怨惠安公会互助部缺乏乡情，原因是平时部员与部员缺乏沟通所使然。

惠安公会互助部在未来的时日子里，将尽力组织多一些活动，让部员间有较多机会互相沟通乡情，最近本部与惠华互助会合组组织惠联中元会，便是促进惠安公会互助部部员增加沟通的渠道，希望部员们踊跃参加，从而加强惠安公会互助部部员间的凝聚力，发扬互助关怀的精神，使惠安公会互助部更具有活力。

"妇女股"成立前夕之感言

妇女股主任：丘秀锦

当接到公会秘书的电话，希望我担任起“妇女组”的工作时，除了受宠若惊之外，竟忘记了自己才疏学浅，能力有限，却欣然接受。过后即开始担心起来，只因现值身体健康状况，体力一直未能全面复原，做起事来真有点心有余而力不足呢。唉，既来之则安之吧！

“妇女组”这个名词对我来说真有点似熟悉却陌生的感觉。我虽然在团体活动了几十年，却从不曾参与会馆的活动，也不曾涉及任何妇女组织活动。印象中的妇女活动不外是学烹饪、插花、孩子教育问题、幸福家庭问题等等课题。这正是我所不熟悉的东西，该从何作起呢。一时也不知所措。

与王会长，康乐股主任及妇女组副主任惠莹接触，交谈了之后，总算有了一点头绪，也开始了解公会成立妇女组的目标。经过一番的整理之后，大概可以概括以下几项：

(一) 举办一些活动，如插花、美容、电脑等课，即可休闲，也可增加知识促进乡谊。

(二) 举办参观团，一日游，访问团等等，以促进乡谊，增进认识，感情。

(三) 借着活动，参与，妇女组或许能兼负“社交促进组”的义务。

看起来，妇女组的责任可不小。然而，一切活动的推动，都少不了时间，金钱及人力。目前我所缺少的就是人力，所以，我在此呼吁各位乡亲“妇女”们能大力支持推动，甚至参与妇女组今后所举办的每一项活动，为妇女组能真正负起它的“伟大”计划及责任，一年接一年，一届接一届的活动下去；而不是在一届之后就消声匿迹。

"青年股"成立感言

青年股主任：刘荣来

我惠安公会成立已经有76年头了，在历届执监委们的领导下，本会跟随新加坡的前进而发展起来，目前会员约1000人，展开了多项活动，值得一提的就是茶艺俱乐部及学生学前学后托管两项活动，还是众多宗乡会馆中最先创办的。

由于我国独立后社会、经济及教育制度经历了重大的改革，年青一代由于教育及文化背景的不同，对于古老的中华文化较不注重，因此以中华文化为背景的宗乡团体不容易吸引华族的年青一代的参与，所以大部份新加坡宗乡团体都面对着接班人的问题，有鉴于此，许多宗乡团体纷纷组织青年团，希望借青年团的成立，能吸引一些年青乡人参加活动而最终成为未来的接班人。本会于去年完成修改章程，增加了妇女股及青年股，希望跟着时代潮流，借着这两股的成立，能协助推动会务发展，展开更多的活动。

青年股终于成立了，本人被推选为主任一职，又喜又忧，喜的是能参予公会的领导工作，有机会从中学习，忧的是万事起头难，不知从何做起；然而在长辈与诸理事的鼓励及指导下，正一步一步像孩子学走路的一边学习一边工作。如今最大的挑战就是怎样物色到一群肯献身的同乡青年参加青年股的工作，以便从工作中逐步发掘领导人材，成为本会未来的接班人，因此青年股可说是任重而道远。

最后我吁请会友们能在今后的日子里，对青年股将展开的各项活动，给予精神及行动上的支持，同时也希望会友们把最近本会发给全体会友的“资料调查表”活动项目内填写好寄回给本会，以便本会能参照会友对活动较感兴趣的项目，展开活动，吸引更多的会友参加我们的活动，使本会的活动能更多样化，既适合上了年纪的会友，也能迎合年青乡亲的胃口。



"智能气功组"旅游练功团远赴安徽

郑怡隆

安徽省阜阳市智能气功健身中心，在市政府、市旅游局的大力支持下，为新、马、港三地的智能气功同道，举办了一个别开生面的阜阳、九华山、黄山旅游练功活动，日期为今年5月23日至6月3日。

我会康乐组属下智能气功组组团参加，报名人数有28名，由我会执行委员兼气功指导郑怡隆带队前往。香港这次没人报名参加，马来西亚则有27名参加，总共参加人数为55名。阜阳市的旅游，尚未对外开放，因此，这次新、马55名团员成为了第一批到访的旅游团，对阜阳市来说是一件大事；为此，阜阳市市政府、市旅游局非常重视，特地在旅游练功团抵达的第一天傍晚，联合设宴款待我们一团人。

旅游练功团每日的活动程序，基本上是清晨五点半至七点练功，白天参观旅游，晚上七点半至九点听课；由于安徽省智能气功分会副理事长（一位著名的气功师）潘明环老师负责主讲。每天的时间安排，非常紧凑，虽然大家的生活习惯起了个一百八十度的转变，且减少了睡眠的时间，可大夥儿都感到很愉快，都觉得收获不少；在身心素质方面，都得到了了一定的提高。

阜阳市几千年来养育出诸如管子、老子、庄子、曹操、华佗、稽康等超越时代、超越国界的历史名人。他们中有哲学家、思想家、军事家、政论家、文学家、医学家、而且其中不乏一代气功养生大师。旅游练功团除了练功听课外，还参观了前述一些名人的故里和祠堂，真可谓一举三得。难怪团员中有些人建议，希望今后每年都能举办一次类似的活动。